

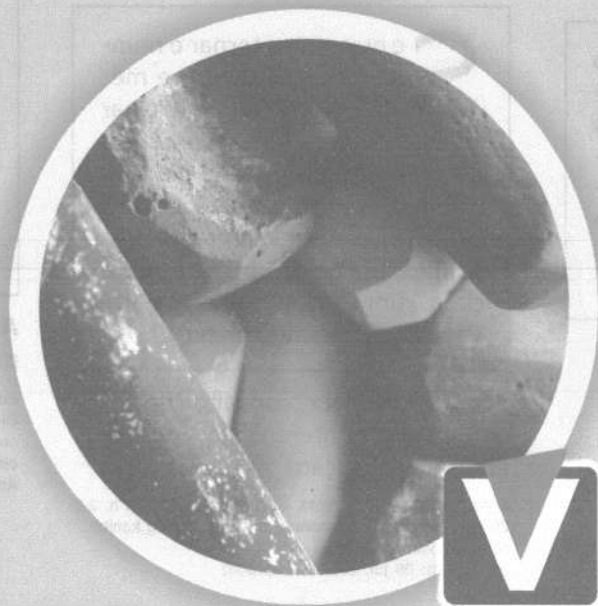
VESTIBULAR
EAD



UFMS
2017/II

Prova de Redação

Nº Inscrição:



O poder do ELOGIO e da CRÍTICA

A avaliação faz parte do cotidiano das pessoas. Por isso, é recorrentemente abordada em áreas como psicologia, filosofia, educação, administração e neurociência, em que se analisam os impactos do elogio e da crítica sob diferentes perspectivas.

Uma pesquisa recente da Universidade de Leiden, na Holanda, feita com ressonância magnética, mostra que as crianças de 8 a 9 anos aprendem com elogios, mas não tiram lições das críticas negativas. Já as crianças dos 11 e 13 anos são capazes de aprender com os próprios erros e, portanto, são sensíveis às críticas negativas, da mesma forma que os adultos. Segundo o neurologista Paul Thompson, da Universidade da Califórnia, "o lobo frontal do cérebro, responsável pelo autocontrole e pela avaliação das consequências das atitudes, só se desenvolve plenamente a partir dos 12 anos. Isso explica por que o desenvolvimento cognitivo no cérebro das crianças mais crescidas é ativado por respostas negativas, enquanto nas pequenas ela ocorre por meio de respostas positivas".

MELO, Carolina. *Até os 8, só elogios, ok?* Veja, edição 2254, publicado em 01 fev. 2012. Disponível em: [https://bercariopequeno.blogspot.com.br/2012/03/ate-os-8-so-elogios-ok-reportagem-da.html?m=0](https://bercariopepequeno.blogspot.com.br/2012/03/ate-os-8-so-elogios-ok-reportagem-da.html?m=0). Acesso em: 06 jul. 2017. (Adaptado)

Quanto mais criticamos menos amamos.
Honoré de Balzac [1799-1850], escritor francês

O elogio é a arte de exaltar o próximo e, para isso, muitas vezes é preciso nos "tornarmos pequenos" para engrandecer os outros, isto é, termos humildade de reconhecer que as pessoas têm talentos diferentes e melhores dos que os nossos.

Danilo Fernando Olegário, professor em gestão de recursos humanos em escolas técnicas e palestrante

Qual o poder do elogio sobre você e os outros?
Disponível em: <http://www.rh.com.br/Portal/Motivacao/Artigo/6728/qual-o-poder-do-elogio-sobre-voce-e-os-outros.html>. Acesso em: 07 jul. 2017. (Adaptado)

O custo de elogiar alguém é nulo - mas cada estudo psicológico mostra que o retorno é enorme.

Harvey Mackay [1932-], empresário, colunista e autor de livros

Elogiar e ser elogiado faz parte de um processo de dar ao outro aquilo que temos de melhor e, em contrapartida, nos ensina também a receber e aprender a ser grato. Essa energia positiva alimenta as necessidades primárias do ego de segurança e aceitação, auxilia no empoderamento pessoal para que as pessoas lutem por aquilo que desejam ser e alcançar, na vida pessoal ou profissional. O impacto do elogio é natural e não pode ser medido, mas a ausência dele abre um vazio nas relações interpessoais. Esse impacto é muito forte principalmente para as crianças em fase de desenvolvimento psicológico e na relação hierárquica dentro das organizações.

Jackeline Leal, psicóloga, *coach* e consultora em Recursos Humanos

O poder de um elogio. Publicado em 18 set. 2016. Disponível em: <https://pt.linkedin.com/pulse/o-poder-de-um-elogio-jackeline-leal>. Acesso em: 08 jul. 2017. (Adaptado)

Se quisermos tornar o mundo menos inseguro e melhor, precisaremos treinar e exercitar uma nova competência: validar alguém todo dia. Um elogio certo, um sorriso, os parabéns na hora certa, uma salva de palmas, um beijo, um dedão para cima, um "valeu, cara, valeu". Você já validou alguém hoje?

Stephen Kanitz, consultor de empresas e conferencista, mestre em Administração

O poder da validação. Veja, edição 1705, ano 34, n. 24, 20 jun. 2001, p.22. Disponível em: <http://blog.kanitz.com.br/poder-validacao/>. Acesso em: 08 jul. 2017. (Adaptado)

A crítica pode até ferir, mas em geral é destinada a contribuir para melhoria do desempenho ou evitar erros. Críticas não são negativas nem positivas. São pontos de vista que sempre precisarão ser compreendidas dentro de um contexto. Podem ajudar ou ferir, dependendo de quem as ouve. Podem ser mais bem aceitas ou rejeitadas dependendo de quem e da forma como as faz. Só recebe críticas quem está sendo visto. Só pode fazer críticas quem também as aceita.

Jair Santos, professor, palestrante e consultor corporativo

O poder transformador da crítica. Disponível em: <http://www.profjair.com.br/um-toque-na-cuca/o-poder-transformador-da-critica>. Acesso em: 05 jul. 2017. (Adaptado)

Não há por que não criticar muito severamente quando se tem a sorte de amar a pessoa que se critica.

Jean Paul Sartre [1905-1980], filósofo e escritor francês

O elogio alivia as feridas da alma, educa a emoção e a autoestima. Elogiar é encorajar e realçar as características positivas. Ser educador é ser promotor de autoestima. Criticar sem antes elogiar obstrui a inteligência, leva o jovem a reagir por instinto, como um animal ameaçado. O ser humano mais agressivo se derrete diante de um elogio e, assim, fica desarmado para ser ajudado.

Augusto Cury, médico psiquiatra, professor e escritor

Educar a autoestima - elogiar antes de criticar. Disponível em: <http://escoladainteligencia.com.br/dica-ei-para-a-sala-de-aula-educar-a-autoestima-elogiar-antes-de-criticar>. Acesso em: 08 jul. 2017. (Adaptado)

« Prefiro os que me criticam, porque me corrigem, aos que me elogiam, porque me corrompem.

Santo Agostinho [354-430], teólogo e filósofo argelino

Tanto elogios quanto críticas chegam de outras pessoas, reforçando ou contrariando o que uma pessoa avalia de si mesma. Há críticas que ajudam e outras que atrapalham. Não costuma ser bem visto um autoelogio, mas uma autocrítica é estimulada em uma sociedade onde se pretende que as pessoas procurem melhorar sempre.

Içami Tiba, médico psiquiatra e escritor

Elogios e críticas: é importante que os educadores saibam dosar. UOL Educação, publicado em 27 maio 2009. Disponível em: <https://educacao.uol.com.br/colunas/icami-tiba/2009/05/27/elogios-e-criticas-e-importante-que-os-educadores-saibam-dosar>. Acesso em: 05 jul. 2017. (Adaptado)

« O mal de quase todos nós é que preferimos ser arruinados pelo elogio a ser salvos pela crítica.

Norman Vincent Peale [1898-1993], pastor e escritor americano

As críticas normalmente diminuem o comportamento. Por exemplo, se você adora uma roupa e alguém a critica, a tendência é que você diminua o uso dessa roupa, embora goste dela. Por outro lado, se alguém elogia a sua roupa, a tendência é que o uso seja aumentado. Assim, outros comportamentos são diretamente afetados por elogios ou críticas.

Felipe de Souza, psicólogo

Elogios e críticas: o aumento e a diminuição do comportamento. Disponível em: <http://www.psicologiamsn.com/2015/07/elogios-e-criticas-o-aumento-e-a-diminuicao-do-comportamento.html>. Acesso em: 05 jul. 2017. (Adaptado)

A quantidade de críticas e elogios que recebemos pode ser crucial para o nosso futuro. Pesquisas da Psicologia revelam que pessoas que foram expostas a ambientes de muita crítica e punição tendem a desenvolver um padrão de comportamento de omissão e submissão, sentem-se constantemente culpadas, ou agem de forma agressiva, defensiva e desafiadora. Já aquelas que foram demasiadamente elogiadas apresentam arrogância e prepotência, desprezam as hierarquias, querem o poder a todo custo e apresentam dificuldades para compreender a dimensão ética das relações.

Rogério Martins, psicólogo, consultor de empresas e palestrante

Elogio e crítica. Publicado em 04 jul. 2016. Disponível em: <http://www.administradores.com.br/mobile/artigos/carreira/elogio-e-critica/981/>. Acesso em: 08 jul. 2017. (Adaptado)

« Para evitar críticas, não faça nada, não diga nada, não seja nada.

Elbert Hubbard [1856-1915], filósofo e escritor americano

Tanto o elogio quanto a crítica são aprendizados árduos. Os aspectos negativos do elogio são o aumento em demasia do ego do elogiado com consequências em seu relacionamento interpessoal e o risco de acomodação técnica. Por outro lado, é positivo no sentido de ter havido o reconhecimento dos colegas, superiores ou subordinados pelo trabalho realizado. Os aspectos negativos da crítica são a falta de desenvolvimento profissional em decorrência da resistência ao *feedback* recebido e a desmotivação. As vantagens de se aceitar as críticas recebidas são a evolução pessoal e profissional e o atingimento do equilíbrio emocional.

Josiane Souza, consultora, palestrante e professora de Marketing Pessoal e Oratória

Elogio é bom, crítica é ruim? Publicado em 23 mar. 2009. Disponível em: <http://www.administradores.com.br/artigos/marketing/elogio-e-bom-critica-e-ruim/28880/>. Acesso em: 08 jul. 2017. (Adaptado)

E você, considera mais importante a prática do elogio ou da crítica no cotidiano?

Escreva um ARTIGO DE OPINIÃO em que manifeste seu ponto de vista fundamentado com argumentos sobre essa questão. Seu texto deve ter, no mínimo, 20 e, no máximo, 30 linhas, incluindo o título. Use a norma-padrão da língua portuguesa e considere os requisitos para publicação em contexto jornalístico.

RASCUNHO

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

25 _____

26 _____

27 _____

28 _____

29 _____

30 _____