

Residência em Saúde UFSM

Uni/Multiprofissional

**Programa de Residência Multiprofissional Integrada
em Saúde Mental no Sistema Público de Saúde**

Inscrição nº:

Ingresso → 2017

1

A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício, expresso na Lei n. 8080/1990. Compete à direção do Sistema Único de Saúde (SUS):

I → Definir e controlar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade, vigilância epidemiológica e vigilância sanitária.

II → Elaborar o Planejamento Estratégico Estadual e Municipal no âmbito do SUS.

III → Promover a descentralização dos serviços e ações de saúde de abrangência estadual e municipal, respectivamente, para as Unidades Federadas e para os Municípios.

IV → Estabelecer critérios, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo para o uso animal.

Está(ão) correta(s)

- a apenas I. d apenas II, III e IV.
 b apenas II. e I, II, III e IV.
 c apenas I e III.

2

De acordo com o Decreto n. 7.508/2011, o acesso universal, igualitário e ordenado às ações de saúde tem início pelas Portas de Entradas do SUS, na rede regionalizada e hierarquizada. São Portas de Entradas, EXCETO:

- a atenção primária.
 b atenção de urgência e emergência traumatológica.
 c atenção psicossocial.
 d hospital especializado em transplante.
 e atenção de urgência psiquiátrica.

3

No que se refere ao planejamento da saúde, constante no Decreto n. 7.508/2011, é correto afirmar:

I → O planejamento é facultativo para entes públicos, não tendo qualquer interferência nas políticas da iniciativa privada.

II → O Conselho Nacional de Saúde estabelecerá as diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde.

III → O planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser realizado de maneira regionalizada, a partir das necessidades dos municípios.

Está(ão) correta(s)

- a apenas I. d apenas III.
 b apenas II. e I, II e III.
 c apenas II e III.

4

A vigilância ambiental busca a identificação de situações de risco ou perigos que possam causar doenças, incapacidades e mortes. Assinale verdadeira (V) ou falsa (F) nas ações de prevenção, remoção ou redução da exposição a situações de risco.

- () A Vigiagua realiza, com coordenação dos municípios, acompanhamento, supervisão e monitoramento da qualidade da água para consumo humano pela vigilância ambiental em saúde, por meio de análises físico-químicas (cloro residual, turbidez, fluoreto), bacteriológicas e de mercúrio e agrotóxico.
- () O Vigisolo visa controlar os agentes causadores ou potencialmente causadores de degradação ambiental, interditando áreas degradadas.
- () São poluentes ambientais de interesse para o Vigi-ar: SO₂ – Dióxido de Enxofre e CO₂ – Dióxido de Carbono.

() O Vigiquim tem como objetivo central a identificação, a caracterização e o monitoramento das populações expostas às substâncias químicas, de interesse à saúde pública, tais como asbesto/amianto, benzeno, agrotóxicos, mercúrio e chumbo.

A sequência correta é

- (a) F – V – V – F. (d) V – F – V – V.
(b) F – F – V – V. (e) V – F – F – F.
(c) V – V – F – F.

5

A organização do sistema de saúde e a territorialização têm promovido intensos debates acerca da sua efetivação. Mediante as afirmações a seguir, assinale verdadeira (V) ou falsa (F).

- () A municipalização dos serviços de saúde foi apresentada como diretriz operacional do novo sistema de saúde, no intuito de promover um novo desenho organizacional, a noção de território e a necessidade de se delimitar, para cada sistema local de saúde, uma base territorial de abrangência populacional, com a perspectiva de implantação de novas práticas em saúde capazes de responder às necessidades e aos problemas de saúde de cada área delimitada.
- () Reconhecer o território é um passo básico para a caracterização da população e de seus problemas de saúde, bem como para a avaliação do impacto dos serviços sobre os níveis de saúde dessa população.
- () O espaço-território é o locus onde se verifica a interação população-serviços no nível local e onde uma população específica vivencia tempo e espaço singulares, com problemas e necessidades de saúde determinados, os quais, para sua resolução, devem ser compreendidos e visualizados espacialmente por profissionais e gestores das distintas unidades prestadoras de serviços de saúde.

() O espaço-território, produzido socialmente e garantido pelo poder público, configura-se como um território que exerce pressões econômicas e políticas sobre a sociedade, criando condições particulares para sua utilização por cada ator social.

A sequência correta é

- (a) V – F – V – F. (d) F – F – V – F.
(b) F – V – F – F. (e) V – V – V – V.
(c) V – V – F – V.

6

Na esteira da regionalização e da municipalização da saúde, os Distritos Sanitários emergem como uma estratégia para a implementação do SUS, na condição de uma unidade operacional básica. Este deveria ser capaz de resolver todos os problemas e atender a todas as necessidades em saúde da população de seu território, circunscrevendo três níveis de atenção à saúde, que são:

- (a) saúde individual, assistência ambulatorial odontológica e atenção a situações emergenciais.
- (b) saúde individual e coletiva, assistência ambulatorial e especializada e atenção a situações emergenciais.
- (c) saúde individual e coletiva, assistência ambulatorial especializada e cirurgias e atendimento de UTI.
- (d) saúde coletiva, assistência psicossocial e atenção a situações emergenciais.
- (e) saúde individual, assistência farmacêutica e assistência odontológica.

→ Anotações ←

UFSM

Para responder às questões 7, 8 e 9, considere o texto a seguir.

O Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. A definição de prioridades deve ser estabelecida por meio de metas nacionais, estaduais, regionais ou municipais. Prioridades estaduais ou regionais podem ser agregadas às prioridades nacionais, conforme pactuação local. Os estados/as regiões/os municípios devem pactuar as ações necessárias para o alcance das metas e dos objetivos propostos. São seis as prioridades:

1 → Saúde do idoso;

2 → Controle do câncer do colo do útero e da mama;

3 → Redução da mortalidade infantil e materna;

4 → Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza;

5 → Promoção da saúde;

6 → Fortalecimento da Atenção Básica.

7

No que diz respeito à saúde do idoso, considere as estratégias a seguir.

I → Implementar a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa.

II → Utilizar o Manual de Atenção Básica à Saúde da Pessoa Idosa.

III → Implementar Programa de Educação Permanente, a distância, na área do envelhecimento e saúde do idoso, voltado para profissionais que trabalham na Rede de Atenção Básica à Saúde.

IV → Instituir avaliação geriátrica global realizada por equipe multidisciplinar, para garantir a interação em hospital exclusivo para pessoas idosas.

Constam no Pacto pela Vida

- a) apenas I e II. d) apenas III e IV.
 b) apenas I e IV. e) apenas I, II e III.
 c) apenas II e III.

8

No que diz respeito aos objetivos e às metas para o fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endêmicas, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () Implantar Plano de Contingência, Unidades Sentinelas e Sistema de Informação – SIVEP-GRIPE.
() Implantar contingência para atenção aos pacientes com dengue, elaborada e implantada nos municípios prioritários, e reduzir para menos de 1% a infestação predial por *Aedes aegypti*.
() Atingir 100% de cura de casos novos de tuberculose bacilífera diagnosticados a cada ano.

A sequência correta é

- a) V – F – F. d) F – V – F.
 b) F – V – V. e) F – F – F.
 c) V – F – V.

→ Anotações ←

UFSM

No que diz respeito ao fortalecimento da Atenção Básica, constam no Pacto pela Saúde os objetivos a seguir, EXCETO:

- a**) implantar o processo de monitoramento e avaliação da Atenção Básica nas três esferas de governo, com vistas à qualificação da gestão descentralizada.
- b**) padronizar um único modo de organização da Atenção Básica, que considere o princípio de unicidade nacional do atendimento.
- c**) aprimorar a inserção dos profissionais da Atenção Básica nas redes locais de saúde, por meio de vínculos de trabalho que favoreçam o provimento e a fixação dos profissionais.
- d**) consolidar e qualificar a Estratégia de Saúde da Família nos pequenos e médios municípios.
- e**) garantir a infraestrutura necessária ao funcionamento das Unidades Básicas de Saúde, dotando-as de recursos materiais, equipamentos e insumos suficientes para o conjunto de ações propostas para estes serviços.

→ Anotações ←

UFSM

Numere os parênteses, associando as descrições aos seus respectivos conceitos.

- | | |
|--|--|
| 1 → Região de Saúde | () Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e ações de saúde, considerando a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde. |
| 2 → Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde | () Acordos de colaboração firmados entre entes federativos, para a definição de responsabilidades, indicadores e metas de saúde, critérios de avaliação e desempenho e recursos financeiros que serão disponibilizados. |
| 3 → Mapa da Saúde | () Inclui mecanismo de controle clínico, acompanhamento e verificação dos resultados terapêuticos e estabelece critérios para diagnósticos de doença, bem como os medicamentos apropriados. |
| 4 → Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica | () Espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de municípios limítrofes e delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais. |

A sequência correta é

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| a) 3 – 2 – 4 – 1. | d) 3 – 4 – 1 – 2. |
| b) 1 – 2 – 4 – 3. | e) 2 – 1 – 3 – 4. |
| c) 4 – 3 – 2 – 1. | |

Em relação à proposta da clínica ampliada, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A clínica ampliada reconhece que, em um dado momento e situação singular, pode existir uma escolha ou a emergência de um tema, sem que isso signifique a negação de outros enfoques e outras possibilidades de ação.
- b) Na compreensão ampliada do processo saúde-doença, busca-se incentivar uma abordagem que privilegie o conhecimento específico, pontual e individual.
- c) A clínica ampliada traduz-se em uma ampliação do objeto de trabalho e na busca de resultados eficientes, com inclusão de novos instrumentos de trabalho.
- d) Para que se realize uma clínica adequada, é preciso saber o que o sujeito apresenta de diferente, singular, além do que ele apresenta de igual.
- e) A clínica ampliada constituiu-se em uma ferramenta de articulação e inclusão dos diferentes enfoques e disciplinas.

A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde deve considerar as necessidades de formação e desenvolvimento para o trabalho em saúde, de acordo com as especificidades regionais. Sua condução dá-se por meio de Colegiados de Gestão Regional (CGR), com a participação das Comissões Permanentes de Integração Ensino-Serviço (CIES). Considerando as atribuições da CIES, assinale a alternativa correta.

- a) Avaliar periodicamente a composição, a dimensão e o trabalho das Comissões de Integração Ensino-Serviço, bem como propor alterações, caso necessário.
- b) Pactuar a gestão dos recursos financeiros no âmbito regional, a qual poderá ser realizada pelo Estado, pelo Distrito Federal e por um ou mais municípios de sua área de abrangência.

- c) Contribuir com o acompanhamento, o monitoramento e a avaliação da implementação da política de formação e desenvolvimento das ações e estratégias de educação na saúde, constante no Plano Estadual da Saúde.
- d) Submeter o Plano Regional de Educação Permanente em Saúde à Comissão Intergestores Bipartite (CIB), para homologação.
- e) Acompanhar, monitorar e avaliar as ações e estratégias de educação em saúde implementadas na região.

No trabalho em saúde podem existir dificuldades para a realização da clínica ampliada, as quais refletem, na maior parte das vezes, problemas do processo de trabalho, baixa grupalidade solidária na equipe, alta conflitividade e dificuldade de vislumbrar os resultados do trabalho. Com relação à clínica ampliada, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () No encontro para a realização do projeto terapêutico singular, o mais importante é o vínculo dos membros da equipe com o usuário e a família, sendo necessário que os profissionais reservem um tempo fixo, semanal ou quinzenal, para as reuniões exclusivas de projetos terapêuticos singulares.
- () Equipe de referência, no cenário hospitalar, é o conjunto de profissionais que se responsabiliza por diferentes usuários, cotidianamente.
- () O atendimento conjunto consiste em realizar uma intervenção, tendo como sujeitos de ação o profissional de saúde e o apoiador matricial em coprodução.

A sequência correta é

- a) F – V – V.
- b) V – V – F.
- c) F – F – V.
- d) V – F – V.
- e) F – V – F.

Os Sistemas de Apoio em Saúde são os lugares instituídos das Redes, onde são prestados serviços comuns a todos os pontos de atenção à saúde. Destacam-se, entre eles, os Sistemas de Informação e os Sistemas Logísticos. Relacione as colunas, considerando esses dois sistemas de apoio em saúde.

- 1 → Sistemas de Informação () São soluções tecnológicas que garantem uma organização racional dos fluxos e contrafluxos de informações, produtos e pessoas nas Redes de Atenção à Saúde.
- 2 → Sistemas Logísticos () Compreendem os determinantes sociais da saúde e os ambientes contextuais e legais, nos quais os sistemas de atenção à saúde operam, e incluem, entre outros resultados, os produzidos em termos de mortalidade, morbidade e estado de saúde.
- () O cartão de identificação das pessoas usuárias, o prontuário clínico, os sistemas de acesso regulado à atenção à saúde e os sistemas de transporte em saúde são os principais constituintes deste sistema de apoio.

Assinale a sequência correta.

- (a) 1 – 2 – 2. (d) 2 – 1 – 2.
- (b) 1 – 2 – 1. (e) 2 – 2 – 1.
- (c) 2 – 1 – 1.

O Equipamento de Proteção Individual (EPI) é todo dispositivo de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaças à segurança e à saúde no trabalho. As alternativas a seguir contêm obrigações do empregador quanto ao uso do EPI, EXCETO:

- (a) exigir seu uso.
- (b) substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado.
- (c) orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado.
- (d) responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica.
- (e) responsabilizar-se pela guarda e conservação.

A organização da atenção e da gestão do SUS ainda se caracteriza por intensa fragmentação de serviços, programas, ações e práticas clínicas. A solução é inovar o processo de organização do sistema de saúde, redirecionando suas ações e seus serviços no desenvolvimento da Rede de Atenção de Saúde, para produzir impacto positivo nos indicadores de saúde da população. A respeito do tema, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () No processo de governança, são utilizados instrumentos e mecanismos de natureza operacional, como normas e regras de utilização de serviços, sistema de monitoramento e de avaliação e sistemas de informação e identificação dos usuários.
- () A Atenção Primária à Saúde (APS) funciona como centro de comunicação, cumprindo o papel de coordenação dos fluxos e contrafluxos na rede de atenção às condições crônicas e nas urgências e emergências.

- () O modelo de atenção definido na regulamentação do SUS aponta para a necessidade de uma organização que construa a intersetorialidade para a promoção da saúde, fortalecendo a atuação do núcleo profissional sobre as condições agudas.

A sequência correta é

- a** V – F – F. **d** F – V – F.
b V – F – V. **e** V – V – F.
c F – V – V.

17

A APS deve exercer um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção, a proteção, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. Segundo a Portaria n. 4.279, de 30 de dezembro de 2010, a APS estrutura-se segundo atributos e funções. Assinale a alternativa que contém somente atributos da APS.

- a** Coordenação, abordagem familiar e orientação comunitária.
b Coordenação, transversalidade e gestão orçamentária.
c Contato, orientação comunitária e centralidade nas necessidades individuais.
d Integralidade, centralidade na família e assessoria na política de educação permanente.
e Integração comunitária, centralidade nas necessidades individuais e delimitação dos territórios de abrangência.

18

Trata-se de uma forma de articulação de recursos e das práticas de produção de saúde, orientadas por diretrizes clínicas, entre as unidades de atenção de uma dada região de saúde, para a condução oportuna, ágil e singular dos usuários pelas possibilidades de diagnóstico e terapia, em resposta às neces-

sidades epidemiológicas de maior relevância. A afirmativa faz referência ao(à)

- a** gestão da condição de saúde.
b integralidade da atenção.
c projeto terapêutico singular.
d sistema de apoio.
e linha de cuidado.

19

A Norma Regulamentadora 32 tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral. Sobre a vacinação dos trabalhadores, é correto afirmar que

- a** a todo trabalhador dos serviços de saúde devem ser fornecidos programa de imunização ativa contra tétano, difteria, hepatite C e os estabelecidos no Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
b a vacinação será registrada no prontuário clínico individual do trabalhador e este deverá informar ao empregador os possíveis efeitos colaterais.
c o empregador deve fazer o controle da eficácia da vacinação, sempre que for recomendado pelo Ministério da Saúde e seus órgãos, e providenciar, se necessário, seu reforço.
d o trabalhador que se recusar a realizar a vacinação poderá ser afastado das atividades laborais pelo Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
e sempre que houver vacinas eficazes contra outros agentes biológicos a que os trabalhadores poderão estar expostos, essas serão oferecidas pelo empregador, com ônus para o empregado.

As ações que envolvem a saúde do trabalhador nos serviços de saúde devem contemplar atividades de promoção e proteção dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho. Com relação a essas ações, assinale a alternativa correta.

- a) Os recipientes existentes nas salas de cirurgia necessitam de tampa para vedação, como medida de proteção à segurança e à saúde do trabalhador.
- b) Os quartos ou enfermarias destinados ao isolamento de pacientes portadores de doenças infectocontagiosas devem conter lavatório em seu interior.
- c) Os trabalhadores que utilizarem objetos perfurocortantes devem se responsabilizar pelo descarte dos objetos, sendo aconselhado o reencape e a desconexão manual de agulhas.
- d) As empresas que produzem ou comercializam materiais perfurocortantes devem disponibilizar aos gestores das instituições capacitação sobre a correta utilização dos dispositivos de segurança para tais materiais.
- e) Os sacos plásticos utilizados no acondicionamento dos resíduos de saúde devem ser preenchidos até 1/3 de sua capacidade, o que contribui para preservar a saúde e segurança do trabalhador.

→ Anotações ←

UFSM

A respeito dos direitos da pessoa portadora de transtorno mental, conforme a Lei n. 10.216/2001, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () Ser tratado com humanidade e respeito e com o interesse exclusivo de beneficiar a saúde, visando alcançar a recuperação pela inserção na família, no trabalho e na comunidade.
- () Ter a presença médica como direito exclusivamente nos casos em que os demais membros da equipe não conseguirem atender à demanda do usuário.
- () Ser protegido contra qualquer forma de abuso e exploração.
- () Ter garantia de sigilo somente quando estiver em plenas condições mentais.

A sequência correta é

- a) V – F – F – V. d) F – F – F – V.
- b) F – V – V – F. e) V – V – V – F.
- c) V – F – V – F.

De acordo com a Portaria n. 3.088/2011, são pontos de atenção da Rede de Atenção Psicossocial na atenção básica em saúde:

I → Unidade Básica de Saúde constituída por equipe multiprofissional responsável por um conjunto de ações de saúde, de âmbito individual e coletivo.

II → Equipes de atenção básica para populações em situações específicas, tais como consultórios de rua e equipes de apoio aos serviços do componente de atenção residencial de caráter transitório.

III → Centro de convivência.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas I e II.
- d) apenas III.
- e) I, II e III.

23

Segundo a Portaria n. 3.088/2011, as redes de atenção psicossocial são constituídas por vários componentes e pontos de atenção. São componentes:

- 1 → Atenção Básica em Saúde
- 2 → Atenção de Urgência e Emergência
- 3 → Atenção Residencial de caráter transitório
- 4 → Atenção Hospitalar

Relacione cada componente ao seu respectivo ponto de atenção.

- () Sala de estabilização.
- () Unidade de Recolhimento.
- () Equipe de Consultório de Rua.
- () Enfermaria especializada em hospital geral.
- () UPA 24 horas.

A sequência correta é

- a) 2 – 3 – 1 – 4 – 2.
- b) 4 – 3 – 1 – 2 – 4.
- c) 2 – 4 – 3 – 1 – 1.
- d) 4 – 1 – 2 – 3 – 3.
- e) 1 – 4 – 3 – 4 – 2.

→ Anotações ←

UFSM

24

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) estão organizados nas modalidades a seguir.

- 1 → CAPS I
- 2 → CAPS III
- 3 → CAPS AD
- 4 → CAPS i

Relacione cada modalidade de CAPS a sua respectiva descrição.

- () Atende adultos ou crianças com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente; serviço de saúde mental aberto e de caráter comunitário, indicado para municípios com população acima de 70 mil habitantes.
- () Atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas de todas as faixas etárias; indicado para municípios com população acima de 20 mil habitantes.
- () Atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes e que fazem uso de crack, álcool e outras drogas; serviço aberto e de caráter comunitário, indicado para municípios ou regiões com população acima de 150 mil habitantes.
- () Atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes; proporciona serviços de atenção contínua, com funcionamento vinte e quatro horas, incluindo finais de semana; oferece retaguarda clínica e acolhimento noturno e outros serviços de saúde mental; indicado para municípios ou regiões com população acima de 200 mil habitantes.

A sequência correta é

- a) 4 – 1 – 2 – 3.
- b) 4 – 3 – 2 – 1.
- c) 3 – 2 – 4 – 1.
- d) 3 – 1 – 4 – 2.
- e) 3 – 4 – 1 – 2.

Considere as afirmativas a seguir.

I → A operacionalização da implantação da Rede de Atenção Psicossocial se dará pela execução de quatro fases: desenho regional das Redes de Atenção Psicossocial, adesão e diagnóstico, contratualização dos pontos de atenção e qualificação dos componentes.

II → A fase de adesão e diagnóstico implica a instituição de Grupo Condutor Estadual da Rede de Atenção Psicossocial, formado exclusivamente pelo Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS), com apoio do Ministério da Saúde.

III → O cumprimento das metas relacionadas às ações de atenção à saúde, que deverão ser definidas na matriz diagnóstica para cada componente da Rede, será acompanhado de acordo com Plano de Ação Regional e Planos de Ações Municipais.

IV → Para a operacionalização da Rede de Atenção Psicossocial, cabe ao município, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, a implementação, a coordenação do Grupo Condutor Municipal da Rede de Atenção Psicossocial, o financiamento, a contratação com os pontos de atenção à saúde sob sua gestão, o monitoramento e a avaliação.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I. d) apenas IV.
 b) apenas II. e) apenas I, III e IV.
 c) apenas II e III.

→ Anotações ←

UFSM

O apoio matricial tem como objetivo assegurar retaguarda especializada a equipes e profissionais encarregados da atenção a problemas de saúde. No âmbito da saúde mental, o apoio matricial

I → atende exclusivamente demandas de estabilização de usuários em situação de crise.

II → oferece tanto retaguarda assistencial quanto suporte técnico-pedagógico às equipes de referência.

III → complementa a equipe de referência, constituindo-se de arranjos organizacionais e de uma metodologia para a gestão do trabalho em saúde.

IV → não conta com médicos, por isso a equipe de referência é indispensável.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I. d) apenas IV.
 b) apenas II e III. e) apenas I, III e IV.
 c) apenas II e IV.

O projeto terapêutico é resultado do trabalho integrado entre a equipe de referência e a equipe de apoio matricial, conforme Campos e Domiti (2007). A respeito do tema, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () São permitidos atendimento e intervenções conjuntas entre o especialista matricial e alguns profissionais da equipe de referência.
- () As intervenções são exclusivas do especialista da equipe de apoio matricial, já que a equipe de referência não é capacitada para o atendimento.
- () O atendimento ou as intervenções especializadas podem ser agendados nas situações que exigem atenção específica de um núcleo de saber.
- () O apoio pode restringir-se à troca de conhecimento e de orientações entre equipe e apoiador, ao diálogo sobre alterações na avaliação do caso e à reorientação de condutas antes adotadas.

A sequência correta é

- a V – F – F – F. d V – V – V – F.
 b F – V – F – V. e V – F – V – V.
 c F – F – V – V.

28

Para Campos e Domiti (2007), na materialização das metodologias de trabalho do apoio matricial e da equipe de referência, há obstáculos na própria maneira como as organizações vêm se estruturando, os quais conspiram contra o modo interdisciplinar e dialógico de operar-se. Para os autores, são obstáculos:

I → a fragmentação imposta ao processo de trabalho, decorrente da especialização crescente em quase todas as áreas de conhecimento.

II → as organizações de saúde funcionando com concentração de poder centrado nos diretores, nos médicos e nos especialistas.

III → a criação de espaços coletivos em que as equipes de saúde compartilham a elaboração de planos gerenciais e de projetos terapêuticos.

Está(ão) correta(s)

- a apenas I. d apenas III.
 b apenas I e II. e I, II e III.
 c apenas II.

→ Anotações ←

UFSM

29

De acordo com Jorge et. al (2011), as tecnologias em saúde são divididas em:

1 → leves 2 → leve-duras 3 → duras

Numere os parênteses a seguir, considerando os respectivos tipos de tecnologias em saúde.

- () Equipamentos tecnológicos, normas e estruturas organizacionais.
() Prioriza a integralidade do cuidado e a humanização.
() Saberes bem estruturados, como a clínica médica, epidemiológica e a clínica psicanalítica.
() Compreende dispositivos relacionais, como a produção de vínculos, a autonomização e o acolhimento.

A sequência correta é

- a 3 – 1 – 2 – 1. d 2 – 1 – 1 – 3.
 b 1 – 2 – 3 – 2. e 2 – 3 – 2 – 1.
 c 3 – 3 – 1 – 2.

30

Considere as afirmações a seguir.

I → A reabilitação psicossocial consiste em um conjunto de atividades que oferece condições amplas de recuperação dos indivíduos, por meio da utilização de recursos individuais, familiares e comunitários.

II → Para atingir o objetivo terapêutico, deve-se voltar os trabalhos para a as incapacidades e as necessidades do paciente, tendo em vista o desenvolvimento de condições que permitam o gerenciamento de sua vida e o aumento de suas possibilidades de escolha.

III → A reabilitação psicossocial é de responsabilidade exclusiva do usuário, visto que ele deve minimizar os efeitos da doença para o enfrentamento de problemas.

IV → O grau de autonomia mede-se pela capacidade de autocuidado, de compreensão sobre o processo saúde-doença, de uso do poder e de estabelecimento de compromisso e contato com outros.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas III e IV.
- e) apenas I, II e IV.

31

O _____ tem como característica a valorização do saber e das opiniões dos usuários/das famílias na construção do _____. Com isso, a terapêutica não se restringe somente a fármacos e à cirurgia, porque envolve outros recursos, como, por exemplo, a valorização do poder terapêutico da escuta e da palavra, do poder da _____ e do apoio psicossocial. O projeto terapêutico incorpora a noção _____ que recolhe a contribuição de várias especialidades e de distintas profissões. Depois de uma avaliação compartilhada sobre as condições do usuário, são acordados procedimentos a cargo de diversos membros da equipe multiprofissional, denominada _____.

Assinale a alternativa que preenche adequadamente as lacunas do texto.

- a) modelo de atenção psicossocial – projeto terapêutico – educação em saúde – interdisciplinar – equipe de referência
- b) acolhimento – projeto terapêutico – clínica ampliada – multiprofissional – apoio matricial
- c) projeto terapêutico – modelo de atenção psicossocial – educação em saúde – interdisciplinar – apoio matricial
- d) acolhimento – projeto terapêutico – educação em saúde – interdisciplinar – equipe de referência
- e) modelo de atenção psicossocial – acolhimento – interdisciplinaridade – multiprofissional – apoio matricial

32

O projeto terapêutico é elaborado com base nas necessidades em saúde, o que inclui projetos de vidas e sonhos, indo além das carências dos sujeitos. A construção do projeto terapêutico pressupõe diferentes atores envolvidos e uma interação que responsabilize os sujeitos e direcione a atenção, a partir

I → de instrumentais como escuta e acolhimento.

II → do resgate da cidadania, da liberdade e da inclusão social.

III → da corresponsabilização do usuário, da família e dos trabalhadores da saúde.

IV → da construção do Projeto Terapêutico Singular exclusivamente pelas equipes multidisciplinares de saúde.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas I, II e III.
- d) apenas III e IV.
- e) I, II, III e IV.

→ **Anotações** ←

UFSM

Segundo o Ministério da Saúde (2004), as residências terapêuticas constituem-se como alternativas de moradia para um grande contingente de pessoas que estão internadas há anos em hospitais psiquiátricos, por não contarem com suporte adequado da comunidade. Além disso, estas residências podem servir de apoio a usuários de outros serviços de saúde mental, que não contam com suporte familiar e social suficientes para garantir espaço adequado de moradia. No que se refere ao direito de acesso às residências terapêuticas, segundo o Ministério da Saúde, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () Não se pode beneficiar moradores de rua com transtornos mentais severos, quando inseridos em projetos terapêuticos especiais acompanhados nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), sendo indicado o encaminhamento à política pública de habitação.
- () Podem ser beneficiados os portadores de transtornos mentais, egressos de internação psiquiátrica em hospitais cadastrados no SIH/SUS, que permanecem no hospital por falta de alternativas que viabilizem sua reinserção no espaço comunitário.
- () Podem ser beneficiadas todas as pessoas em vulnerabilidade social, sem acesso à moradia, desde que referenciadas em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF).
- () Podem ser beneficiadas pessoas em acompanhamento nos CAPS, para as quais o problema de moradia é identificado, pela equipe de referência, como estratégico no projeto terapêutico.

A sequência correta é

- a) V – F – F – F.
- b) F – V – F – V.
- c) F – V – V – V.
- d) F – F – V – V.
- e) V – V – V – F.

Segundo o Ministério da Saúde (2004), existem dois tipos de Serviço de Residencial Terapêutico (SRT), com especificidades no que se refere à permanência dos moradores, à equipe técnica e à rede de proteção social envolvida com os usuários. Numere os parênteses, associando os conceitos a cada tipo de SRT.

- 1 → SRT I () Constituído para clientela carente de cuidados intensivos, com monitoramento técnico diário e pessoal auxiliar permanente na residência, podendo diferenciar-se em relação ao número de moradores e financiamento, compatível com recursos humanos presentes 24h/dia.
- 2 → SRT II () O acompanhamento na residência é realizado conforme recomendação dos programas terapêuticos individualizados dos moradores e também pelos Agentes Comunitários de Saúde do PSF, quando houver, devendo ser desenvolvidas estratégias para a obtenção de moradias definitivas na comunidade.
- () É o tipo mais comum de residência, onde é necessária a ajuda de apenas um cuidador, pessoa que recebe capacitação para este tipo de apoio, trabalhador do CAPS, do ESF, de alguma instituição que execute esse cuidado específico ou até de SRT, remunerado com recursos do De Volta Para Casa.
- () É, muitas vezes, por uma vida inteira, a casa dos cuidados substitutivos dos familiares desta população institucionalizada, sendo que o suporte focaliza-se na reapropriação do espaço residencial como moradia e na inserção dos moradores na rede social existente.

A sequência correta é

- a) 1 – 1 – 1 – 2.
- b) 2 – 2 – 2 – 1.
- c) 1 – 2 – 2 – 1.
- d) 1 – 2 – 1 – 2.
- e) 2 – 1 – 1 – 2.

Sobre a Política Nacional de Humanização (PNH), considere as afirmativas a seguir.

I → Práticas de controle e de vigilância sobre as ações cotidianas dos usuários devem ser adotadas para assegurar cuidado integral.

II → Diretrizes éticas e políticas do cuidado e da gestão concretizam-se no acolhimento, na clínica ampliada, na democracia das relações, na valorização do trabalhador, na garantia dos direitos dos usuários e no fomento de redes.

III → O cuidado ao sofrimento psíquico não pode ser tratado apenas como um diagnóstico resultante das disfunções de interações neurobioquímicas, tampouco como práticas que restringem ou limitam o exercício do ir e vir que incidem sobre o já precário poder de contratualidade que o sujeito tem sobre si e sobre as coisas do mundo.

IV → Os serviços pertencentes à Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) baseiam seu cuidado pela lógica manicomial.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I. d) apenas IV.
 b) apenas II. e) I, II, III e IV.
 c) apenas II e III.

→ Anotações ←

UFSM

De acordo com o Ministério da Saúde (2010), a ambiência na saúde refere-se ao tratamento dado ao espaço físico, entendido como um espaço social, profissional e de relações interpessoais, que deve proporcionar atenção acolhedora, resolutiva e humana. No que se refere ao conceito de ambiência, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A confortabilidade inclui o resgate do vínculo das referências do cotidiano, a cultura e os desejos para junto do processo de produção de saúde, na busca pela construção de um território onde usuários e trabalhadores identifiquem seu mundo e suas referências nos espaços de cuidado e atenção à saúde.
 b) O espaço visa à confortabilidade focada na privacidade e individualidade dos sujeitos envolvidos no processo de valorização de elementos do ambiente, que interagem com as pessoas, e de garantia de conforto aos trabalhadores e usuários.
 c) Morfologia, luz, cheiro, sinestesia, arte, cor e som são elementos a serem considerados.
 d) A composição por ambientes compartimentados é suficiente para atender às necessidades para a qualificação pretendida da atenção e da gestão dos serviços de saúde, por isso as áreas de trabalho, além de serem mais adequadas funcionalmente, devem proporcionar espaços vivenciais prazerosos.
 e) O conceito de ambiência contempla a construção do espaço, objetivando proporcionar o processo reflexivo e garantir a construção de ações a partir da integralidade e da inclusão, na perspectiva da equidade.

Segundo o Ministério da Saúde, a Política de Humanização e a Reforma Psiquiátrica encontram-se na radicalidade ética em defesa na vida, humanizando o cuidado e a gestão do SUS ao derrubar muros, buscar a liberdade, a defesa dos direitos do sujeitos em sofrimento psíquico ou mental, enfim, ao transformar relações e modos de existir, desestabilizando fronteiras de saberes, territórios de poder e modos instituídos de constituição de processos de trabalho em saúde.

Fonte: Brasil. Ministério da Saúde. Saúde Mental/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. p. 200-204.

A respeito da Política Nacional de Humanização (PNH), assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () A PNH aposta no método da "tríplice inclusão", no sentido da inclusão, nos processos de produção de saúde, dos diferentes agentes implicados.
- () A PNH procura promover movimentos de mudanças na atenção em saúde, sem se dedicar à gestão do processo de trabalho em saúde.
- () A institucionalização da loucura expressa um dos mais completos e sólidos processos de humanização, pois articula modos distintos e complementares de cuidado: o isolamento social e o acompanhamento diário por uma equipe de profissionais da saúde.
- () Na abordagem defendida pela reforma psiquiátrica, clínica e política misturam-se produzindo novas subjetividades e novas relações entre os sujeitos que se encontram no cuidado em saúde mental.

A sequência correta é

- a) F – V – V – F.
- b) F – V – F – F.
- c) V – F – F – V.
- d) V – F – V – V.
- e) F – F – F – V.

A Reforma Psiquiátrica representa um importante avanço no cuidado de usuários da política de saúde mental. No entanto, segundo o Ministério da Saúde (2015), existem muitos desafios a serem superados para sua implementação, conforme o que está previsto nas normativas existentes. Um destes desafios é

- a) reafirmar o modelo hospitalocêntrico e da centralidade no saber médico.
- b) possibilitar uma relação de tutela entre o usuário e a equipe de referência.
- c) garantir o uso exclusivo de tecnologias duras no cuidado em saúde mental, proporcionando o acesso a um cuidado altamente tecnológico.
- d) garantir o acolhimento de usuários da política de saúde mental em instituições asilares e em hospitais psiquiátricos.
- e) propiciar o comprometimento dos gestores da política de saúde mental, garantindo financiamento, ampliação e sustentabilidade da rede de serviços.

Segundo o Ministério da Saúde (2015), o atendimento da crise é um dos problemas mais evidentes e de difícil manejo para as equipes de saúde mental, na atualidade. No que se refere ao atendimento da crise em saúde mental, considere as afirmativas a seguir.

I → O manejo da crise não é um dos eixos estratégicos de sustentação da Reforma Psiquiátrica.

II → O manejo da crise, tal como preconiza a Reforma Psiquiátrica, pressupõe mais qualidade técnica no atendimento, além de equidade e continuidade da atenção em relação às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes, com o objetivo de reduzir consequências e de possibilitar a reinserção social.

III → Um dos grandes desafios para o manejo da crise está na busca por um número maior de leitos em hospitais psiquiátricos.

IV → É preciso investir não só na desconstrução do paradigma manicomial que sustenta as práticas de atenção, como também na reorganização de uma rede de cuidados que articule a rede SUS como um todo.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas I e III.
- d) apenas II e IV.
- e) I, II, III e IV.

40

Sobre a Política Nacional da Humanização (PNH), assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () Operando com o princípio da transversalidade, a PNH lança mão de ferramentas e dispositivos para consolidar redes, vínculos e corresponsabilizar usuários, trabalhadores e gestores.
- () Os valores que norteiam a PNH são a autonomia e o protagonismo dos sujeitos, a corresponsabilidade entre eles, os vínculos solidários e a participação coletiva no processo de gestão.
- () A PNH consiste em um conjunto de propostas abstratas, produção teórica ainda não aplicada nos serviços de saúde, a qual é pautada pelo movimento da Reforma Psiquiátrica como ideal para o cuidado humanizado.
- () A PNH objetiva potencializar a garantia de atenção integral, resolutiva e humanizada.

A sequência correta é

- a) V – V – F – V.
- b) F – F – V – F.
- c) V – F – F – V.
- d) F – V – V – F.
- e) V – V – V – F.

41

Assinale a alternativa correta, em relação ao componente de atenção hospitalar da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

- a) Hospitais psiquiátricos poderão permanecer em funcionamento, desde que possuam equipe multiprofissional mínima e apresentem projeto terapêutico singular para novos pacientes atendidos.
- b) As enfermarias especializadas não caracterizam pontos da RAPS e deverão ser gradualmente desativadas, à medida que os hospitais gerais sejam capacitados para contemplar os casos de saúde mental em enfermarias comuns.
- c) Os serviços hospitalares devem ser articulados com os CAPS que deverão participar, inclusive, do processo de regulação do acesso aos leitos.
- d) Não há serviço hospitalar previsto na RAPS para internação de usuários de drogas, pois entende-se que a desintoxicação pode ser ambulatorial, o que dispensa a retirada do usuário do convívio comunitário.
- e) Os serviços hospitalares que se caracterizam como pontos da RAPS não são de internação, e sim serviços de atenção hospitalar de emergência para manejo de episódios de surto.

→ **Anotações** ←

UFSM

A respeito das relações entre saúde mental e vulnerabilidade social, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O conceito de risco refere-se à identificação de relações entre eventos, estabelecendo a probabilidade de ocorrência de determinado fenômeno.
- b) O conceito de vulnerabilidade tem um caráter não probabilístico e expressa o potencial de adoecimento relacionado aos indivíduos que vivem em certo conjunto de condições.
- c) Há estudos que indicam que mulheres e idosos estão entre os grupos mais vulneráveis aos casos de quadros clínicos leves, ligados a queixas somáticas e classificados como Transtorno Mental Comum ou Transtorno Psiquiátrico Menor.
- d) Sem desconsiderar o valor da pesquisa epidemiológica tradicional, pensar as relações entre vulnerabilidade e saúde mental implica compreender o sofrimento mental sem aprisioná-lo em categorias, permitindo mais flexibilidade para a intervenção.
- e) Apesar de existir estigmatização da população menos favorecida, a pobreza não está relacionada a riscos para a saúde mental.

A Lei n. 10.216/2001 dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais. Considerando as determinações dessa normativa com relação à internação e à institucionalização de pessoas com transtorno mental, assinale a alternativa correta.

- a) É vedada a internação de pacientes com transtornos mentais em instituições que não ofereçam atenção integral e que não assegurem direitos, como o livre acesso aos meios de comunicação disponíveis.

- b) A internação voluntária é aquela em que o usuário manifesta expressamente seu consentimento, e a internação involuntária é aquela determinada pela Justiça.
- c) O término da internação determinada judicialmente dar-se-á por decisão do médico responsável, após autorização do juiz competente e assinatura de termo de responsabilidade pelo cuidador.
- d) O paciente em situação de grave dependência institucional, em decorrência de quadro clínico ou ausência de suporte social, será objeto de interdição judicial e a ele será assegurada tutela por familiar ou cuidador designado pela Justiça.
- e) Evasão, acidente, intercorrência clínica grave e falecimento de paciente internado deverão ser comunicados pelo médico apenas aos familiares responsáveis, a fim de proteger o direito ao sigilo.

Os problemas decorrentes do abuso de substâncias psicoativas estão entre os mais comuns no campo da saúde mental. Uma das possibilidades de abordá-los na atenção básica pressupõe o desenvolvimento de estratégias de redução de danos. A respeito do tema, considere as afirmativas a seguir.

I → A redução de danos aposta em tecnologias relacionais centradas na empatia e no vínculo como dispositivos favorecedores do comprometimento com a diminuição gradual do uso de drogas, até o estabelecimento e a manutenção da abstinência.

II → É comum que usuários de drogas não procurem ajuda espontaneamente, por isso a utilidade de visitas domiciliares e consultas de clínica geral para promover uma aproximação com o usuário e abordar a questão das drogas indiretamente.

III → É possível realizar ações de redução de danos sem intervir na escolha pelo uso de drogas, como orientar o usuário sobre maneiras mais seguras de consumir a substância ou promover a adesão do usuário a tratamento para doenças infectocontagiosas.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas I e III.
- d) apenas II e III.
- e) I, II e III.

45

A atenção à saúde mental necessita de serviços especializados, porém os serviços da atenção básica também podem e devem contribuir no processo. Sobre a atenção à saúde mental na atenção básica, assinale verdadeira (V) ou falsa (F) em cada afirmativa a seguir.

- () A proximidade com os usuários e a possibilidade de acompanhar longitudinalmente as famílias fazem da Atenção Básica a instância privilegiada para suspeita diagnóstica precoce das psicoses.
- () O serviço de atenção básica deve dar conta de casos leves, mas não deve manter em acompanhamento casos de psicoses e outros transtornos graves que demandam atenção especializada e que devem ser encaminhados.
- () A equipe da atenção básica tem mais facilidade para realizar visitas domiciliares e maior vínculo com as famílias, por isso pode realizar intervenções rápidas e efetivas em episódios de crise em saúde mental.
- () Nos quadros psicóticos estáveis, os médicos generalistas podem compartilhar o cuidado do transtorno mental com o psiquiatra, diminuindo o número de consultas necessárias com o especialista.

A sequência correta é

- a) V – F – V – V.
- b) V – F – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) V – V – V – F.
- e) F – V – F – V.

46

A maioria dos problemas de saúde mental é determinada por um conjunto de fatores. Conhecer os fatores de risco e de proteção é importante para desenvolver estratégias de prevenção e atenção. Em relação aos fatores de risco e proteção para saúde mental de crianças e adolescentes, considere as afirmativas a seguir.

I → Cuidado parental inconsistente, pais com transtorno mental e atraso escolar são considerados fatores de risco.

II → Problemas de saúde mental ocorrem em qualquer classe social, de modo que as condições socioeconômicas não são consideradas fatores de risco, apesar do preconceito existente.

III → Do ponto de vista psicológico, dificuldade de aprendizagem é considerada um fator de risco, enquanto boa autoestima é considerada fator de proteção.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas I e III.
- e) I, II e III.

47

A respeito da instituição da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), através de portaria específica do ano de 2011, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Entre as diretrizes da RAPS estão a diversificação das estratégias de cuidado, o desenvolvimento de estratégias de redução de danos e o combate ao estigma e ao preconceito.
- b) Fazem parte dos objetivos específicos da RAPS a promoção de cuidados especialmente para grupos mais vulneráveis e de formação permanente dos profissionais, bem como a prevenção do consumo e da dependência de drogas.

- c) Unidade básica de saúde, centro de atenção psicossocial, ambulatórios de psiquiatria e de psicologia e enfermagem especializada em hospital geral são elencados como alguns dos pontos de atenção da RAPS.
- d) A Unidade de Acolhimento é um serviço de atenção em regime residencial transitório, voltado às pessoas com problemas decorrentes do uso de drogas e que apresentam vulnerabilidade social.
- e) O parâmetro populacional para instalação de um Centro de Atenção Psicossocial para atenção a usuários de álcool e outras drogas é de que o município ou a região tenha mais de setenta mil habitantes.

48

No trabalho em saúde mental, as relações que se estabelecem entre os profissionais e os usuários dos serviços podem ser encaradas como ferramentas para promover saúde e oferecer atenção integral. Considerando as relações interpessoais enquanto dispositivos clínicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Os termos "tecnologias leves" e "tecnologias relacionais" relacionam-se aos atos de estabelecimento das interações intersubjetivas nos cuidados em saúde.
- b) O acolhimento é um dispositivo transversal na conduta terapêutica, pois perpassa todo o processo de cuidado, e não apenas uma parte (triagem).
- c) Valendo-se de um vínculo baseado na empatia e na confiança, o profissional pode estimular o aumento da autonomia do usuário.
- d) O projeto terapêutico deve ser elaborado apenas pelos profissionais de referência, que promoverão a adesão do usuário ao plano, por meio do dispositivo do vínculo.
- e) A ideia de corresponsabilização refere-se ao comprometimento mútuo entre profissional, usuário, serviço e outros atores, a fim de minimizar os efeitos deletérios da doença e estimular a capacidade de o usuário enfrentar seus problemas.

49

Problemas de saúde mental podem acarretar maiores riscos de suicídio. Os serviços de saúde mental, em todos os níveis, devem ser capazes de atuar na prevenção e/ou no manejo de situações de risco e de tentativas de suicídio. Sobre a abordagem de pessoas com risco de suicídio em serviços de saúde mental, assinale a alternativa correta.

- a) Um padrão persistente de uso abusivo de drogas, mesmo sem expressão do desejo de morrer, é uma conduta autodestrutiva grave, que deve ser interpretada e abordada como tentativa de suicídio.
- b) Se houver suspeita de risco de suicídio, é fundamental estabelecer um momento de escuta empática e não diretiva, abordando-se o assunto apenas quando houver demanda espontânea, sem questionamento direto sobre intenção suicida.
- c) Pessoas que falam de pensamentos suicidas em tom exageradamente dramático ou que fazem tentativas falsas ("encenadas") usam da ameaça de suicídio para manipular outras pessoas, não havendo risco real, nesses casos.
- d) Alguns aspectos a serem levados em conta para avaliar o risco de suicídio são: presença de transtorno mental, ideias de desesperança, impulsividade e letalidade dos métodos cogitados para o suicídio.
- e) Diante de um quadro de ideação suicida persistente e com histórico de lesões autoprovocadas, a conduta deve ser de encaminhamento ao pronto-socorro, para manejo de emergência e internação hospitalar.

20

Considerando as diretrizes da Política Nacional sobre o Álcool, assinale a alternativa correta.

- a) Ao contrário do que é preconizado nas políticas governamentais para atenção a usuários de drogas ilícitas, nas políticas sobre o álcool não é mencionada a utilização da lógica da redução de danos.
- b) A política sobre o álcool prevê a promoção de programas de formação específica para os trabalhadores de saúde que atuam na rede de atenção integral a usuários de álcool.
- c) Preconiza-se a especialização dos Centros de Atenção Psicossocial, de modo que haja serviços distintos para usuários de álcool e para usuários de substâncias ilícitas, a fim de que as especificidades de cada grupo sejam contempladas.
- d) As políticas federais voltadas à questão do álcool enfatizam a prevenção e a atenção integral na rede de saúde mental, porém não contemplam iniciativas de restrição ou regulação do uso de álcool.
- e) A política sobre álcool conflitua com a política de desinstitucionalização, pois propõe a criação de unidades hospitalares especializadas para tratamento do alcoolismo, em detrimento da atenção comunitária.

UFSM